**Kefires/Joghurtos Pizza recept**

**Hozzávalók:**  
1 bögre  jó minőségű liszt  
1 bögre kefir vagy natúr görög joghurt vagy kefir

Öntsd tálba a joghurtot (vagy a kefirt), rá a lisztet, és addig addig keverd, míg már nem ragad annyira, hogy kezd az edény falától elválni. Ezután vedd ki egy lisztezett munkalapra, és gyúrd egyenletesre.

Nincs benne élesztő, tehát keleszteni nem kell, máris mehet rá a feltét és teheted az előmelegített, forró sütőbe, ahol 12 perc alatt megsül.